附件3：

**土默特右旗招录合同制应急救援队员和应急救援辅助人员体能测试内容及评分标准（暂行）**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 成绩科目 | 男性考核内容及评分标准 | 成绩科目 | 女性考核内容及评分标准 |
| 单杠 | 双杠 | 俯卧撑（次/2分钟） | 仰卧起坐（次/2分钟） | 3000米 | 1500米 | 跳绳（次/1分钟） | 仰卧起坐（次/2分钟） | 100米 |
| 100分 | 14 | 28 | 62 | 70 | 12′40″ | 100分 | 7′30″ | 130 | 60 | 14″00 |
| 95分 | 13 | 26 | 56 | 67 | 12′50″ | 95分 | 7′35″ | 125 | 57 | 14″30 |
| 90分 | 12 | 24 | 50 | 64 | 13′00″ | 90分 | 7′40″ | 120 | 54 | 15″00 |
| 85分 | 11 | 22 | 46 | 61 | 13′20″ | 85分 | 7′45″ | 115 | 51 | 15″30 |
| 80分 | 10 | 20 | 42 | 58 | 13′40″ | 80分 | 7′50″ | 110 | 48 | 16″00 |
| 75分 | 9 | 18 | 38 | 55 | 14′00″ | 75分 | 8′00″ | 105 | 45 | 16″30 |
| 70分 | 8 | 16 | 36 | 52 | 14′20″ | 70分 | 8′10″ | 100 | 42 | 17″00 |
| 65分 | 7 | 14 | 34 | 49 | 14′40″ | 65分 | 8′20″ | 95 | 39 | 17″30 |
| 60分 | 6 | 12 | 32 | 46 | 15′00″ | 60分 | 8′30″ | 90 | 36 | 18″00 |
| 55分 | 5 | 10 | 30 | 43 | 15′20″ | 55分 | 8′40″ | 85 | 33 | 18″30 |
| 50分 | 4 | 8 | 28 | 40 | 15′40″ | 50分 | 8′45″ | 80 | 30 | 19″00 |
| 45分 | 3 | 6 | 26 | 37 | 16′00″ | 45分 | 8′50″ | 75 | 27 | 19″30 |
| 40分 | 2 | 4 | 24 | 34 | 16′20″ | 40分 | 8′55″ | 70 | 24 | 20″00 |