体能测评项目及标准

（一）男子组

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 标准 |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤13′1 | ≤13′4 |
| 1000米跑 | ≤4′25′ | ≤4′35′ |
| 纵跳摸高 | ≥265厘米 |

（二）女子组

|  |  |
| --- | --- |
| 项 目 | 标 准 |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米X4往返跑 | ≤14′1 | ≤14′4 |
| 800米跑 | ≤4′20′ | ≤4′30′ |
| 纵跳摸高 | ≥230厘米 |

备注：10米×4往返跑测评次数不超过2次，1000米（800米）跑测评次数为1次，纵跳摸高的测评次数不超过3次。