体能测评标准

**1.男子组**

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 标准 |
| 30岁（含）以下 |
| 10米×4往返跑 | ≤13″1 |
| 1000米跑 | ≤4′25″ |
| 纵跳摸高 | ≥265厘米 |

**2.女子组**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 标准 | |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤14″1 | ≤14″4 |
| 800米跑 | ≤4′20″ | ≤4′30″ |
| 纵跳摸高 | ≥230厘米 | |

体能测评项目中，纵跳摸高的测试次数不超过3次，其他两个项目的测评次数均为1次。应聘文职岗位的人员，体能测评三项有两项达标的，视为合格；应聘勤务岗位的人员体能测评三项全部达标的方为合格。