附件3

浙江省乡镇（街道）机关录用专职人武干部军事体能测评项目成绩标准（暂行）

|  |  |
| --- | --- |
| 项  目 | 标  准 |
| 男 | 女 |
| 3000米跑 | 15分 | 18分 |
| 立定跳远 | 210cm | 160cm |
| 引体向上（女子为曲臂悬垂） | 6个 | 20秒 |
| 备  注：上述三个体能测评项目的成绩均为达标成绩，全部合格视为体能测评总评合格，按规定比例确定面试对象，有任意一项不合格，总评不合格，取消面试资格。  |

浙江省乡镇（街道）机关录用专职人武干部军事体能测评实施规则（暂行）

一、3000米跑

**场地器材**：田径跑道。地面平坦，地质不限，秒表若干。

**测评方法**：考生分组测试，每组不得少于2人，用站立式起跑。当听到口令或哨音后开始起跑，当考生到达终点时停表，终点记录员负责登记每人成绩，登记时间以分、秒为单位，不计小数。

二、立定跳远

**场地器材**：一小块平坦地面，量尺。

**测评方法**：划一条横线，考生站立横线后，脚尖不得越过横线，起跳时两脚必须同时离地，落地后不得再移动脚位。测量跳远距离时，以脚跟末端与横线的垂直距离为准。每名考生共有3次机会，取最远成绩。

三、男子引体向上、女子曲臂悬垂

**场地器材**：制式单杠。

**引体向上测评方法**：考生跳起双手正握单杠，两手与肩呈直臂悬垂。静止后，两臂同时用力引体，上拉到下颌超过横杠上缘为完成一次，脚触及地面或立柱，结束考核。

**曲臂悬垂测评方法**：考生双手反握单杠，下颌超过杠面起计时，下颌低于杠面或挂于杠面、脚触及地面或立柱，结束考核。