附件3

**漠河市消防救援大队公开招聘专职消防员体能测试得分对比表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **项目**  | **3000米**  | **100米**  |
| **年龄** **得分**  | 25岁及以上  | 18-25岁  | 25岁及以上  | 18-25岁  |
| 25  | 16′  | 15′  | 15″50  | 15″  |
| 21.5  | 16′20″  | 15′20″  | 16″50  | 16″  |
| 18  | 16′40″  | 15′40″  | 17″50  | 17″  |
| 14.5  | 17′  | 16′  | 18″50  | 18″  |
| 11  | 17′20″  | 16′20″  | 19″50  | 19″  |
| 7.5  | 17′40″  | 16′40″  | 20″50  | 20″  |
| 4  | 18′  | 17′  | 21″50  | 21″  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **项目**  | **单  杠**  | **双  杠**  |
| **年龄** **得分**  | 25岁及以上  | 18-25岁  | 25岁及以上  | 18-25岁  |
| 25  | 8  | 10  | 8  | 12  |
| 20  | 7  | 9  | 7  | 11  |
| 15  | 6  | 8  | 6  | 10  |
| 10  | 5  | 7  | 5  | 9  |
| 5  | 4  | 6  | 4  | 8  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **项目**  | **俯卧撑（次/3分钟）**  | **仰卧起坐（次/3分钟）**  |
| **年龄** **得分**  | 25岁及以上  | 18-25岁  | 25岁及以上  | 18-25岁  |
| 25  | 40  | 50  | 40  | 50  |
| 20  | 35  | 45  | 35  | 45  |
| 15  | 30  | 40  | 30  | 40  |
| 10  | 25  | 35  | 25  | 35  |
| 5  | 20  | 30  | 20  | 30  |