附件2

**体能测试项目及标准**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值  项目 | 30周岁以下（含30周岁） | | | 30周岁以上 | | |
| 1500米跑 | 俯卧撑(2分钟) | 立定跳远 | 1500米跑 | 俯卧撑(2分钟) | 立定跳远 |
| 100 | 6’ | 80 | 3米 | 6’30” | 70 | 2.8米 |
| 90 | 6’30” | 70 | 2.8米 | 7’ | 60 | 2.6米 |
| 80 | 7’ | 60 | 2.6米 | 7’30” | 50 | 2.4米 |
| 70 | 7’15” | 50 | 2.4米 | 7’45” | 40 | 2.2米 |
| 60 | 7’30” | 45 | 2.2米 | 8’ | 35 | 2.1米 |
| 备注：体能测试成绩为3个项目的平均成绩，体能测试三个项目均设达标线（60分）。 | | | | | | |