

附件 4

体能测评项目及标准

警务辅助人员体能测评，主要参照《公安机关录用人民警察体能测评项目和标准（暂行）》执行。体能测评为达标性测评，凡其中一项不达标的，视为体能测评不合格。

男子组：

项目	标准	
	30 岁（含）以下	31 岁（含）以上
10 米*4 往返跑	≤ 13" 1	≤ 13" 4
1000 米跑	≤ 4' 25"	≤ 4' 35"
纵跳摸高	≥ 265 厘米	

女子组：

项目	标准	
	30 岁（含）以下	31 岁（含）以上
10 米*4 往返跑	≤ 14" 1	≤ 14" 4
800 米跑	≤ 4' 20"	≤ 4' 30"
纵跳摸高	≥ 230 厘米	