附件3

|  |
| --- |
| 政府专职消防队员单杠引体向上、4×10往返跑考核标准 |
|  得分  成绩 项目 | **50分** | **60分** | **65分** | **70分** | **75分** | **80分** | **85分** | **90分** | **95分** | **100分** |
| **单杠引体向上** | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| **4×10往返跑** | 13″5 | 13″1 | 12″7 | 12″3 | 11″9 | 11″5 | 11″1 | 10″7 | 10″3 | 9″9 |

政府专职消防队员3000m评分标准（分钟）



备注： 体能测试成绩=3000米成绩×40%+单杠引体向上成绩×30%+4×10往返跑成绩×30%，任一项最低有效分值为50分，否则计0分。