附件2

**公安机关录用人民警察体能测评项目和标准（暂行**）

（一）男子组

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 标准 | |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤14″0 | ≤14″3 |
| 1000米跑 | ≤4′45″ | ≤4′55″ |
| 纵跳摸高 | ≥260厘米 | |
| ​ | ​ | ​ |

（二）女子组

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项  目 | 标  准 | |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米X4往返跑 | ≤15″0 | ≤15″3 |
| 800米跑 | ≤4′45″ | ≤4′55″ |
| 纵跳摸高 | ≥230厘米 | |
| ​ | ​ | ​ |