

附件 3:

录用考核科目及内容

一、驾驶员

考核项目：1、业务理论考试；2、3000 米；3、体能考核中任选其余 2 项；4、技能考核抽考 3 项。

结果评定：业务理论考试 60 分以上的；体能项目按照年龄分组 60 及分以上的；技能考核合格者，综合评定为合格。

二、灭火战斗人员

考核项目：1、业务理论考试；2、5000 米；3、体能考核中任选其余 2 项；4、技能考核抽考 3 项。

结果评定：业务理论考试 60 分以上的；体能项目按照年龄分组 60 分及以上的；技能考核合格者，综合评定为合格。

序号	考核科目	内 容	标准
1	业务理论	政府专职消防员职业技能鉴定、《九江市单编政府专职消防队管理规定（试行）》《九江市政府专职消防员请休假管理规定（试行）》、作战训练安全。	百分制
2	体能考核	5000 米	表 1
3		3000 米	表 2
4		仰卧起坐	表 3-4
5		俯卧撑	
6		单杠引体向上	表 5-9
7		单杠卷身上	
8		4 楼攀爬绳	
9		双杆臂屈伸	
10		百米负重	

11	技能考核	军事队列
12		两盘水带连接
13		六米拉梯操作
14		垂直铺设水带
15		原地着灭火救援服
16		原地佩戴空气呼吸器
17		手抬机动泵的讲解与操作
18		沿六米拉梯铺设水带
备注		年度考核项目支队另行制定

5000 米跑评分标准（分钟）（表 1）

	19 岁以下	20-24 岁	25-27 岁	28-30 岁	31-33 岁	34-36 岁	37-39 岁	40-42 岁	43-45 岁	46-48 岁	49-51 岁	52-55 岁
100 分	22'00"	21'30"	21'00"	21'30"	22'00"	22'30"	23'00"					
95 分	22'30"	21'00"	21'30"	22'00"	22'30"	23'00"	23'30"					
90 分	23'00"	22'30"	22'00"	22'30"	23'00"	23'30"	24'00"					
85 分	23'35"	23'05"	22'35"	23'05"	23'35"	24'05"	24'35"					
80 分	24'10"	23'40"	23'10"	23'40"	24'10"	24'40"	25'10"					
75 分	24'45"	24'15"	23'45"	24'15"	24'45"	25'15"	25'45"					
70 分	25'20"	24'50"	24'20"	24'50"	25'20"	25'50"	26'20"					
65 分	26'00"	25'30"	25'00"	25'30"	26'00"	26'30"	27'00"					
60 分	26'40"	26'10"	25'40"	26'10"	26'40"	27'10"	27'40"					
0 分	32'00"以上	31'30"以上	31'00"以上	31'30"以上	32'00"以上	32'30"以上	33'00"以上	33'30"以上	34'00"以上	34'30"以上	35'00"以上	35'30"以上
备注	34 岁以上不组织本项目考核，评分标准可作为训练参考标准。											

男子 3000m 评分标准（分钟）（表 2）

	入职	20-24 岁	25-27 岁	28-30 岁	31-33 岁	34-36 岁	37-39 岁	40-42 岁	43-45 岁	46-48 岁	49-51 岁	52-54 岁	55 岁以上
100 分	12'30"	11'55"	11'20"	11'55"	12'30"	13'15"	13'50"	14'25"	15'00"	15'35"	16'10"	16'45"	/
95 分	12'40"	12'05"	11'30"	12'05"	12'40"	13'35"	14'10"	14'45"	15'20"	15'55"	16'30"	17'05"	/
90 分	12'50"	12'15"	11'40"	12'15"	12'50"	13'55"	14'30"	15'05"	15'40"	16'15"	16'50"	17'25"	/
85 分	13'10"	12'35"	12'00"	12'35"	13'10"	14'15"	14'50"	15'25"	16'00"	16'35"	17'10"	17'45"	/
80 分	13'30"	12'55"	12'20"	12'55"	13'30"	14'35"	15'10"	15'45"	16'20"	16'55"	17'30"	18'05"	/
75 分	13'50"	13'15"	12'40"	13'15"	13'50"	14'55"	15'30"	16'05"	16'40"	17'15"	17'50"	18'25"	/
70 分	14'10"	13'35"	13'00"	13'35"	14'10"	15'15"	15'50"	16'25"	17'00"	17'35"	18'10"	18'45"	/
65 分	14'30"	13'55"	13'20"	13'55"	14'30"	15'35"	16'10"	16'45"	17'20"	17'55"	18'30"	19'05"	/
60 分	14'50"	14'15"	13'40"	14'15"	14'50"	15'55"	16'30"	17'05"	17'40"	18'15"	18'50"	19'25"	20'00"

男子屈腿仰卧起坐评分标准（表3）

（次/2分钟）

	入职	20-24岁	25-27岁	28-30岁	31-33岁	34-36岁	37-39岁	40-42岁	43-45岁	46-48岁	49-51岁	52-55岁
100分	70	73	76	73	70	67	64	61	58	55	52	49
95分	67	70	73	70	67	64	61	58	55	52	49	46
90分	64	67	70	67	64	61	58	55	52	49	46	43
85分	61	64	67	64	61	58	55	52	49	46	43	40
80分	58	61	64	61	58	55	52	49	46	43	40	37
75分	55	58	61	58	55	52	49	46	43	40	37	34
70分	52	55	58	55	52	49	46	43	40	37	34	31
65分	49	52	55	52	49	46	43	40	37	34	31	28
60分	46	49	52	49	46	43	40	37	34	31	28	25
55分	43	46	49	46	43	40	37	34	31	28	25	22
50分	40	43	46	43	40	37	34	31	28	25	22	19
40分	37	40	43	40	37	34	31	28	25	22	19	16

30分	34	37	40	37	34	31	28	25	22	19	16	13
20分	31	34	37	34	31	28	25	22	19	16	13	10
10分	28	31	34	31	28	25	22	19	16	13	10	7
0分	28以下	31以下	34以下	31以下	28以下	25以下	22以下	19以下	16以下	13以下	10以下	7以下

男子俯卧撑评分标准（表4）

（次/2分钟）

	入职	20-24岁	25-27岁	28-30岁	31-33岁	34-36岁	37-39岁	40-42岁	43-45岁	46-48岁	49-51岁	52-55岁
100分	62	64	66	64	62	60	58	56	54	52	50	48
95分	56	58	60	58	56	54	52	50	48	46	44	42
90分	50	52	54	52	50	48	46	44	42	40	38	36
85分	46	48	50	48	46	44	42	40	38	36	34	32
80分	42	44	46	44	42	40	38	36	34	32	30	28
75分	38	40	42	40	38	36	34	32	30	28	26	24
70分	36	38	40	38	36	34	32	30	28	26	24	22
65分	34	36	38	36	34	32	30	28	26	24	22	20
60分	32	34	36	34	32	30	28	26	24	22	20	18
55分	31	33	35	33	31	29	27	25	23	21	19	17
50分	30	32	34	32	30	28	26	24	22	20	18	16
40分	29	31	33	31	29	27	25	23	21	19	17	15

30分	28	30	32	30	28	26	24	22	20	18	16	14
20分	27	29	31	29	27	25	23	21	19	17	15	13
10分	26	28	30	28	26	24	22	20	18	16	14	12
0分	26以下	28以下	30以下	28以下	26以下	24以下	22以下	20以下	18以下	16以下	14以下	12以下

男子单杠引体向上（表5）

（40周岁以下）/40公斤坐姿下拉（40周岁以上）评分标准（次/2分钟）

	入职	20-24岁	25-27岁	28-30岁	31-33岁	34-36岁	37-39岁	40-42岁	43-45岁	46-48岁	49-51岁	52-54岁	55岁以上
100分	16	17	18	17	16	15	14	18	17	16	15	14	/
95分	14	15	16	15	14	13	12	16	15	14	13	12	/
90分	12	13	14	13	12	11	10	14	13	12	11	10	/
85分	11	12	13	12	11	10	9	13	12	11	10	9	/
80分	10	11	12	11	10	9	8	12	11	10	9	8	/
75分	9	10	11	10	9	8	7	11	10	9	8	7	/
70分	8	9	10	9	8	7	6	10	9	8	7	6	/
65分	7	8	9	8	7	6	5	9	8	7	6	5	/
60分	6	7	8	7	6	5	4	8	7	6	5	4	3
备注：													

男子单杠卷身上（表6）

	入职	20-24岁	25-27岁	28-30岁	31-33岁	34-36岁	37-39岁	40-42岁	43-45岁	46-48岁	49-51岁	52-55岁
100分	14	15	16	15	14	13	16	15	14	13	12	11
95分	12	13	14	13	12	11	15	14	13	12	11	10
90分	10	11	12	11	10	9	14	13	12	11	10	9
85分	9	10	11	10	9	8	13	12	11	10	9	8
80分	8	9	10	9	8	7	12	11	10	9	8	7
75分	7	8	9	8	7	6	11	10	9	8	7	6
70分	6	7	8	7	6	5	10	9	8	7	6	5
65分	5	6	7	6	5	4	9	8	7	6	5	4
60分	4	5	6	5	4	3	8	7	6	5	4	3
55分	3	4	5	4	3	2	7	6	5	4	3	2
50分	2	3	4	3	2	1	6	5	4	3	2	1
40分	1	2	3	2	1	/	5	4	3	2	1	
备注	未达到40分以上标准的，成绩按0分记，（37周岁以下）/单杠吊卷腿（37周岁以上）评分标准（次/2分钟）。											

4 楼攀爬绳索评分标准（秒）（表 7）

	入职	20-24 岁	25-27 岁	28-30 岁	31-33 岁	34-36 岁	37-39 岁	40-42 岁	43-45 岁	46-48 岁	49-51 岁	52-55 岁
100 分	24"	23"	22"	23"	24"	25"	26"	27"	28"	29"	30"	31"
95 分	25"	24"	23"	24"	25"	26"	27"	28"	29"	30"	31"	32"
90 分	26"	25"	24"	25"	26"	27"	28"	29"	30"	31"	32"	33"
85 分	27"	26"	25"	26"	27"	28"	29"	30"	31"	32"	33"	34"
80 分	28"	27"	26"	27"	28"	29"	30"	31"	32"	33"	34"	35"
75 分	29"	28"	27"	28"	29"	30"	31"	32"	33"	34"	35"	36"
70 分	30"	29"	28"	29"	30"	31"	32"	33"	34"	35"	36"	37"
65 分	31"	30"	29"	30"	31"	32"	33"	34"	35"	36"	37"	38"
60 分	32"	31"	30"	31"	32"	33"	34"	35"	36"	37"	38"	39"
55 分	33"	32"	31"	32"	33"	34"	35"	36"	37"	38"	39"	40"
50 分	34"	33"	32"	33"	34"	35"	36"	37"	38"	39"	40"	41"
40 分	35"	34"	33"	34"	35"	36"	37"	38"	39"	40"	41"	42"
备注	37 岁以上不组织本项目考核，评分标准可作为训练参考标准。											

男子双杠臂屈伸评分标准（表 8）

（次/2 分钟）

	入职	20-24 岁	25-27 岁	28-30 岁	31-33 岁	34-36 岁	37-39 岁	40-42 岁	43-45 岁	46-48 岁	49-51 岁	52-55 岁	55 岁以上
100 分	30	32	34	32	30	28	26	24	22	20	18	16	/
95 分	28	30	32	30	28	26	24	22	20	18	16	14	/
90 分	26	28	30	28	26	24	22	20	18	16	14	12	/
85 分	24	26	28	26	24	22	20	18	16	14	12	10	/
80 分	22	24	26	24	22	20	18	16	14	12	10	8	/
75 分	20	22	24	22	20	18	16	14	12	10	8	7	/
70 分	18	20	22	20	18	16	14	12	10	8	7	6	/
65 分	16	18	20	18	16	14	12	10	8	7	6	5	/
60 分	14	16	18	16	14	12	10	8	7	6	5	4	3

100 米负重评分标准（表 9）

（秒）

	入职	20-24 岁	25-27 岁	28-30 岁	31-33 岁	34-36 岁	37-39 岁	40-42 岁	43-45 岁	46-48 岁	49-51 岁	52-55 岁
100 分	19"00	18"50	18"00	18"50	19"00	19"50	20"00	/	/	/	/	/
95 分	19"50	19"00	18"50	19"00	19"50	20"00	20"50	/	/	/	/	/
90 分	20"00	19"50	19"00	19"50	20"00	20"50	21"00	/	/	/	/	/
85 分	20"50	20"00	19"50	20"00	20"50	21"00	21"50	/	/	/	/	/
80 分	21"00	20"50	20"00	20"50	21"00	21"50	22"00	/	/	/	/	/
75 分	21"50	21"00	20"50	21"00	21"50	22"00	22"50	/	/	/	/	/
70 分	22"00	21"50	21"00	21"50	22"00	22"50	23"00	/	/	/	/	/
65 分	22"50	22"00	21"50	22"00	22"50	23"00	23"50	/	/	/	/	/
60 分	23"00	22"50	22"00	22"50	23"00	23"50	24"00	/	/	/	/	/
备注	37 岁以上不组织本项目考核，评分标准可作为训练参考标准。											