保定市消防救援支队

专职消防队员招录体能测评项目和标准

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **分值** | **28周岁（含）以下** | | | **28周岁（含）以上** | | |
| **1500米跑** | **俯卧撑**  **（2分钟）** | **仰卧起坐**  **（2分钟）** | **1500米跑** | **仰卧起坐**  **（2分钟）** | **俯卧撑**  **（2分钟）** |
| **100** | 6’ | 66 | 80 | 6’30’’ | 70 | 60 |
| **90** | 6’30’’ | 52 | 70 | 7’ | 60 | 48 |
| **80** | 7’ | 46 | 60 | 7’30’’ | 50 | 40 |
| **70** | 7’15’’ | 40 | 55 | 7’45’’ | 45 | 34 |
| **60** | 7’30’’ | 36 | 50 | 8’ | 40 | 30 |
| **55** | 7’45’’ | 35 | 45 | 8’15’’ | 35 | 29 |
| **50** | 8’ | 34 | 40 | 8’30’ | 30 | 28 |
| **45** | 8’15’’ | 33 | 35 | 8’45’’ | 25 | 27 |
| **40** | 8’30’’ | 32 | 30 | 9’ 00’’ | 20 | 26 |
| 备注：  1、体能测试成绩为3个项目的平均成绩；  2、单项成绩不得低于40分，平均成绩不得低于60分。 | | | | | | |