附件2

包头市公安局招聘2023年公安机关警务

辅助人员体能测评项目和标准

1. 男子组

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 标准 |
| 30岁（含）以下 | 30岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤13″1 | ≤13″4 |
| 1000米跑 | ≤4′25″ | ≤4′35″ |
| 纵跳摸高 | ≥265厘米 |

1. 女子组

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 标准 |
| 30岁（含）以下 | 30岁（含）以上 |
| 10米×4往返跑 | ≤14″1 | ≤14″4 |
| 800米跑 | ≤4′20″ | ≤4′30″ |
| 纵跳摸高 | ≥230厘米 |

注：10米×4往返跑和纵跳摸高各三次机会。

体能测试凡其中一项不达标的，视为体能测试不合格。