附件3：

四会市龙甫循环经济金属产业基地专职消防员

体能测试内容和标准

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **项 目** | **合格标准** | **备注** |
| 1000米跑（男） | 6分10秒 |  |
| 1分钟跳绳 | 80次 |  |
| 2分钟俯卧撑 | 30次 |  |