专职消防员招录体能测试测试项目及标准

**一、1500米跑          分值：1分至10分。**

对应成绩：8′00″、7′55″、7′50″、7′45″、7′40″、7′35″、7′30″、7′25″、7′20″、7′15″。

**二、俯卧撑（2分钟）   分值：1分至10分。**

对应成绩：34个、36个、38个、40个、42个、46个、50个、56个、62个、68个。

**三、仰卧起坐（3分钟） 分值：1分至10分。**

对应成绩：49个、52个、55个、58个、61个、64个、67个、70个、73个、76个。

**四、立定跳远          分值：1分至10分。**

对应成绩：2米、2.05米、2.1米、2.15米、2.2米、2.25米、2.3米、2.35米、2.4米、2.45米。

上述4个测试科目，有一个科目达不到最低标准（1分）的，视为不合格。个人成绩，按4个科目总和成绩排名。