男子体测标准

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 标准 | |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 10米x4往返跑 | ≤13″1 | ≤13″4 |
| 纵跳摸高 | ≤265cm | |

男子1000米跑评分标准

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 项  目    分数 | 25岁以下 | 26岁至30岁 | 31岁至35岁 | 36岁至40岁 |
| 分秒 | 分秒 | 分秒 | 分秒 |
| 10  9.5  9.0  8.5  8.0  7.5  7.0  65  6.0  5.5  5.0  4.5  4.0  3.5 | 3′26″  3′28″  3′30″  3′32″  3′35″  3′40″  3′45″  3′50″  3′55″  4′00″  4′05″  4′10″  4′15″  4′20″ | 3′35″  3′40″  3′45″  3′50″  3′55″  4′00″  4′05″  4′10″  4′15″  4′20″  4′25″  4′30″  4′35″  4′40″ | 3′45″  3′50″  3′55″  4′00″  4′05″  4′10″  4′15″  4′20″  4′25″  4′30″  4′35″  4′40″  4′45″  4′50″ | 3′55″  4′00″  4′05″  4′10″  4′15″  4′20″  4′25″  4′30″  4′35″  4′40″  4′45″  4′50″  4′55″  5′00″ |